

DANZA IN SALUTE

Lo sport come valore sociale: sani stili di vita e il contributo dell'attività fisica in termini di salute

Incontri formativi e informativi gratuiti rivolti agli atleti e alle atlete della Scuola di danza LaCapriola e alle loro famiglie. L'obiettivo degli incontri è quello di conoscere e comprendere il **"valore di salute"** dell'attività fisica e sportiva, oltre che il legame che c'è tra corpo, movimento, alimentazione e benessere.



MERCOLEDÌ 17.30 - 18.30 per gli allievi e le allieve dai 14 ai 19 anni
11 SETTEMBRE 18.30 - 19.30 per gli allievi e le allieve dagli 11 ai 14 anni



VENERDÌ 19.30 - 20.30 per le famiglie degli allievi
27 SETTEMBRE e delle allieve della scuola

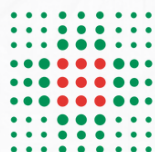


Scuola di danza LaCapriola (via Leonardo Da Vinci, 116, Modena)

RELATORI DEGLI INCONTRI

- **Dott. Gustavo Savino** - Servizio Medicina dello Sport AUSL di Modena, coordinatore del Centro Regionale Antidoping dell'Emilia Romagna
- **Dott.ssa Ylenja Persi** - dietista del Servizio Medicina dello Sport AUSL di Modena
- il 27/09 sarà presente anche la **Dott.ssa Roberta D'Alisera** - tecnico di laboratorio del Centro regionale antidoping

in collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

LaCapriola
DANZA PILATES BENESSERE

Questa iniziativa fa parte del progetto Vitae In-Sport, presentato dal Comitato Territoriale CSI di Modena APS, al Bando Personae 2023 promosso dalla Fondazione di Modena